

Das Leben ist ein kreativer Spiegel deiner eigenen Sichtweise. Verändere sie und das Leben passt sich an!

Wir führen ein glückliches Leben, wenn wir uns in unserer Eigenschwingung anheben, und von allem lösen, was uns beschwert. Wir leben authentisch, wenn wir den Denker in uns nicht mehr als Gegner erleben, und er uns bei allem unterstützt, was wir brauchen, um unsere Ziele zu erreichen. Wir leben ein authentisches Leben, wenn wir gelernt haben, wie wir unsere inneren Grenzen sprengen. Dann wird unsere Intuition uns stets zielsicher zum nächsten Schritt auf unserem Lebensweg führen!

Sobald wir die Spielregeln des Lebens begriffen haben, besitzen wir außerdem die nötige Gelassenheit, um auch mit den herausforderndsten Situationen des Lebens ausgeglichen und souverän umgehen zu können.

Warum lebst du nicht dein eigenes, selbstbestimmtes Leben?

Weil du dich durch deine Prägungen zu exakt dem Menschen entwickelt hast, der jetzt in diesem Moment diese Zeilen liest. Du bist an diesem Punkt deines Lebens angekommen, weil du ein ganz bestimmtes Umfeld hattest, welches dich auf seine ganz bestimmte Weise prägte.

Du hast Eltern, die dir auf ihre Weise (und mit eigenen Erfahrungen) ihr Leben vorgelebt haben. Sie haben zu dir bestimmte Sätze gesagt und dich auf ihre eigene Weise erzogen. Sie haben dir unglaublich viel beigebracht. Vieles davon wollten sie dir bewusst beibringen und vieles haben sie dir unbewusst beigebracht.

Von Anfang an hast du ungefiltert alles in dich aufgenommen, was sie dir vorgelebt haben. Jeden Satz den du hörtest, jede Geste und jedes Verhalten hast du automatisch wie ein kleiner Roboter auf deiner Festplatte gespeichert. Du hast ihr Verhalten nachgeahmt, gelernt wie du dich verhalten könntest, damit du ihre Zuneigung bekommst und vor allem hast du gelernt, was man besser lassen sollte.

Kleine Kinder lernen schnell-und vor allem sind sie unfassbar schlau!

Bestimmt gab es auch noch andere Personen in deinem Leben, die dich auf dieselbe Weise geprägt haben. Großeltern, Geschwister oder Lehrer, die Kirche, das Kollektiv an sich.

All das hatte seinen Sinn.

Vielleicht kannst du diesen Sinn hinter all dem noch nicht erkennen, aber es gibt ihn. Aus mehreren Blickwinkeln sogar. Es hatte einen guten Grund, dass du all das erlebt hast, was du da so in deinen Rucksäcken mit dir herumträgst. Einen sehr guten Grund sogar.

Doch jetzt ist es an der Zeit, deinen Rucksack zu leeren und alles was nicht zu dir gehört an seinen Platz zurück zu geben, wo es hingehört, denn nur wenn es an seinem Platz ist findet es Erfüllung und Transformation. Es kommt alles in die göttliche Ordnung.

Burkhard Nebel

Es darf wirklich leicht und einfach gehen!!!

Heilpraktiker

info@praxis-puravita.de

www.praxis-puravita.de

